

春の暖かさが感じられる季節となり、運動にはもってこいのシーズンとなりました。新学年としてみなさん、保育園だった幼稚園、保育園だった小学校の仲間入りですね。いっしょに先生に手伝わなくても、一人でやっていけるかなと期待でいっぱいだと思いますが、大きなランドセルにこれからの思いをたくさん詰め込んでください。そして、いろいろなことに挑戦して、たくさん失敗して、たくさん成功してください。失敗は成功の基です。張つていきましよう。

新年度のスタート
目標に向かって

スタートライン新聞

2015年 4月 刊行

お得な情報をラインで配信中！！
「@start-line」で、ID検索◎
お得な情報を

LINE 友だち追加

ホームページはこちらから！！

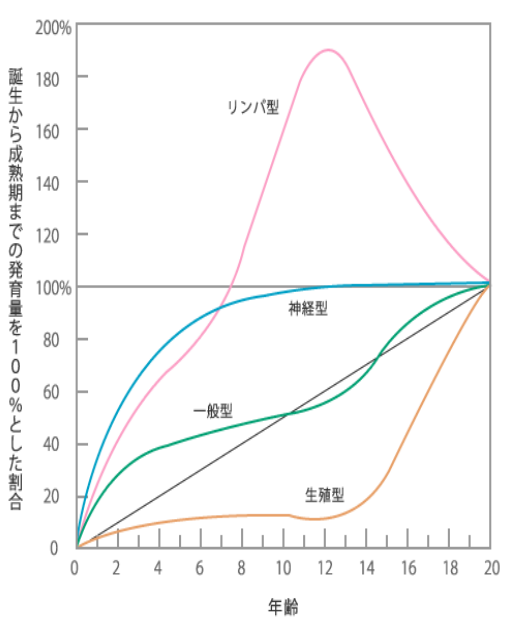


←3月19日の産経新聞でかけっこのコツが掲載されました。

かけっこシーズン到来！

スタートラインは、少人数制のため、より細かいスワッシュを受けられます。左図・産経新聞に掲載されました。運動会がある学校にもあるかと思いますが、ドアップには時間がかかりませんが、まだ間に合いますが、頭で理解していても、身体が速く動かせない今から始めよう。中心に、東京体育館を奈川・千葉・埼玉で開催されています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

「スキヤモンの発育発達曲線」について知っておこう！



左のグラフをご覧ください。神経系統は生まれてから5歳頃までに80%の成長を遂げ12歳でほぼ100%になります。
5歳～8歳頃はプレゴールデンエイジと呼ばれています。この時期の子どもの特徴として、「集中力が持続しない」「常に新しいものに興味が移っていく」などが見られます。しかし、これは高い集中力を保ちながら、常に多種多様な刺激を身体が求めているのです。子どもたちのこのような集中力を利用し、飽きさせないで楽しませるためには、多彩なアクティビティ（遊びの要素を含むもの）を与えていくことが後になって貴重なものとなって身体の中に刻まれていくのです。スポーツの基礎づくりが多面的であればあるほど後に専門的なスポーツを行った時に覚えるのが早いと言われています。

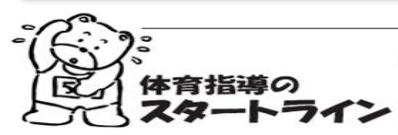
ダブルダッチ教室 開催

お待たせいたしました。ダブルダッチ教室が4月よりオープンしました。目標は、**ダブルダッチの大会出場**です。お友達とご参加ください。
開催日：4月以降毎週日曜 9:30～11:00 90分
場所：明治神宮教室B
持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ、※ダブルダッチロープ（※持っている方のみ）



↑3月22日に渋谷公会堂にて、全国大会に出場した大門先生。結果は130チーム中7位でした。「次は必ず世界大会にいきます」

次は君の番だ！



http://start-line.net
有限会社 WIN AGENT
〒142-0042 東京都品川区豊町4丁目19番10号
Mail: info@start-line.net
TEL: 03-3788-9322

Qスタートラインクイズ

運動の吸収力が一番高い時期は？

1. 10～12歳
2. 8～10歳
3. 5～8歳

※答えは、新聞の中に！！