

スタートライン新聞

二期期のスタート

長い夏休みもあつという間に過ぎ、二期期が始まりました。夏休みで何か目標を立てて、それを達成することを達成できた子は、それが大きな「自信」となり、今後の目標に対しても「意欲的」に取り組んでいくようになります。意欲的に取り組むことで、運動・勉強の吸収が速くなり効率が良くなります。

何かに没頭すると人は時間を忘れ、気づいた「こんな時間」と驚いたことのある人もいます。

脳は没頭したり、夢中になつているときに、最大限の力を発揮します。大切なのは、集中する環境を作つてあげることです。「こうすればうまくいくんだ」という経験を応用させてその後の学習において役立っている人も多くいます。

体育指導のスタートラインでは、没頭する、夢中になる環境をご用意し、レッスンのご参加をお待ちしております。

わんぱくサマーキャンプ

←二十七個のアスレチックを見事クリアしました！



→パーベキユアの準備は、みんなで協力してやりました！



8月10・11日の1泊2日で、相模湖プレジャーフォレストに行ってきました！スタートラインのイベントはFacebookでリアルタイムに写真を更新して、情報がわかるようになっています。



↑朝の散歩の後には、全員で記念撮影！

感染症にご注意を！

私たちは、気づかないうちにさまざまな感染症にかかっています。ほとんどは軽度なものですが、まれに重篤な症状を起こす場合があります。中には生命に危険を及ぼすような感染症があります。このように、人は常に感染のリスクにさらされています。感染のリスクを最小限に抑えるためには、日頃から日常生活での衛生管理に留意しておくことが大切です。

一方、感染症に感染すること（免疫）を獲得する機会でもあるため、人にとつても必要なことといえます。感染症に対する基本的な対策としては、身の回りを清潔に保つことや、免疫力を低下させないことが大切です。私たちの体は、感染症を起こす病原体に対して、免疫の働きによって感染を防御したり、症状を治したりしています。秋から冬に流行する感染症は、RSウイルス・インフルエンザ・ロタウイルス・ノロウイルスなどがある病原体や感染経路が異なるため、各々の感染症に対する予防対策が異なります。日頃から、手洗いがいを心掛けましょう。

2015年 9月 刊行

お得な情報をラインで配信中！！
「@start-line」で、ID検索◎
お得な情報をGETしよう！



ホームページはこちらから！！



秋の運動会対策！
織田フィールド かけっこ記録会
練習&タイム計測
9月5日(土) 9:20-10:20 / 10:40-11:40
13:20-14:20 / 14:40-15:40 / 16:00-17:00
9月13日(日) 9:20-10:20 / 10:40-11:40
9月20日(日) 9:20-10:20 / 10:40-11:40
9月23日(水) 13:20-14:20 / 14:40-15:40
16:00-17:00
〈参加条件〉 年長～小学6年生
〈参加費〉 かけっこラボ登録者 無料！ ※要予約
年会員 1,620円/1回 ※要予約
ビジター 2,160円/1回 ※要予約

免疫力を高める方法
①十分な睡眠
②バランスのとれた食事
③適度な運動
④規則正しい生活

明治神宮教室Aリニューアル!
→運動できるスペースが広く、リフレッシュに大変身！



体育指導の
スタートライン

http://start-line.net
有限会社 WIN AGENT
〒142-0042 東京都品川区豊町4丁目19番10号
Mail : info@start-line.net
TEL : 03-3788-9322

スタートラインクイズ (脳トレ)
「玄関ですと人が出てきてしまうスポーツってなに？」
→答えは、先生に聞いてみよう！