

# スタートライン新聞

## 1泊スキー教室

1月23日(土)〜24日(日)に白馬岩岳スノーフィールドに行ってきた。

23日の朝、東京駅に眠たそうな顔で集まった12人の子ども達、ちよつと緊張気味でしたが新幹線にしばらくすると、すぐ友達になつておしゃべり。楽しく過ごしていると、あつという間に長野駅。そこから白馬まではバス、朝早かったからぐっすり寝ていましたね。

宿泊する岳園荘(がくえんそう)で着替えをしてスキー場へ出発!

ゴンドラに乗って全員頂上マウンテンサイドへ、岩岳山頂に広がる広大なエリア。初心者にも滑りやすく「雪山」「山岳」「北アルプス」を楽しむのに絶好のエリアです。

上級班はすぐ滑り始め基礎練習からレベルアップ練習とリフトにどんどん乗って練習して行きました。初級者班は基礎を反復練習してじっくりとレベルアップしました。



最後、上級班は頂上から麓までおよそ3300メートル滑って帰りましたよ。

宿に戻つてお風呂、夕飯、こたつに潜つて布団を引いて仲間とワイワイ。これぞ宿泊するキャンプならではの時間。この時間がまた仲間のつながりを大きくしたようです。

2日目は雪。昨日と同じく頂上でレッスン。雪の中寒い、寒いと言いつつも頑張り滑りましたね。

大自然を満喫し仲間との1泊スキー、楽しい思い出になりました。

## お受験セミナーのお知らせ

[日] 程) 2016年 3月 26日(土) 開場 13:00 開始 13:30~15:50  
 [会] 場) 品川大井町 アワーズイン阪急 シングル館 3階  
 [定] 員) 60名  
 [対] 象) 新年中・年長と保護者様 ※保護者セミナーやお受験体操だけの参加はできません  
 [内] 容) 子どもの自信とやる気を引き出す「体育のプロが教えるお受験体操」  
 [料] 金) 5,400円(税込み)

▼保護者特別セミナー  
 13:30-14:30 (60分)  
 ・親としての小学校お受験の心構え  
 ・月齢差をどのように捉えお受験に臨むか  
 ・小学校お受験を通して得るものとは  
 <講師> 柳本 有二 先生

▼お子様レッスン  
 13:30-14:30 (60分)  
 お子様をお預かりしレッスンスタート!  
 ・お受験体操の基本を学習  
 <講師> 福井 秀明 先生

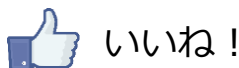
▼お受験体操体験レッスン & 発表会  
 15:00-15:50 (50分)  
 保護者の皆様の前でレッスンスタート!  
 ・模倣体操  
 ・ボール特訓  
 ・指示行動



2016年3月 刊行

facebookで  
 体育指導の  
 スタートラインを  
 検索して「いいね!」を  
 してください。

野外教室の開催状況や、  
 イベントの様子が見られますよ!



ホームページはこちらから!!



## 『今月の名言』

本気になれば自分が変わる!  
 本気になれば全てが変わる!

松岡修造

**日帰りスキー教室でスキー検定を行います!**  
**検定コースに参加してスキーバッジを手に入れよう!**  
**SAJジュニアスキーバッジ (ジュニア6級~1級)**

開催場所: 軽井沢プリンスホテルスキー場  
 日時: 3月12日(日) & 3月20日(日)  
 料金: 日帰りスキー参加料金にプラス3,240円(税込)  
 対象/定員: 小学1年生~ / 30名  
 ★お申込み・詳細はホームページ



体育指導の  
**スタートライン**

http://start-line.net  
 有限会社 WIN AGENT  
 〒142-0042 東京都品川区豊町4丁目19番10号  
 Mail: info@start-line.net  
**TEL: 03-3788-9322**

**ACTIVE SMILE**  
 アクティブ スマイル