


スタートラインの新聞

2016年6月 刊行

facebookで
体育指導の
スタートラインを
検索して「いいね！」を
してください。

野外教室の開催状況や、
イベントの様子が見られ
ますよ！

 いいね！

ホームページは
こちらから！！



アスレチックアドベンチャー

4月17日(日)に「自立・感謝・協力」をテーマとした今シーズン一回目の「アスレチックアドベンチャー&バーベキューイベント」を行いました。

当日の午前中はあいにくの空模様。途中雨にも降られながらもでしたが、午後は一転快晴になり自然の中でアスレチックを堪能できました。つくし野のアスレチックは何と50個ものポイントがあり、小さな子どもから大人まで楽しめるコースです。

今回は年中〜小学校低学年の子の割合が多かったのですが、初めて参加のお友達から去年も参加したお友達まで、アスレチックを楽しみながらあつという間に仲良くなっていきました。

お昼はみんなでバーベキューを行いランチを食べました。アスレチックを楽しみながら、大自然の中で食べるバーベキューは最高です！

このイベントのテーマでもある、「自立・感謝・協力」とは何なのかというのを肌で感じ、これらを体得しながらまた一歩成長できることでしょう。



スポーツフェスタ

4月23日(土)に新宿コズミックセンターにて恒例となりました、スタートラインスポーツフェスタを開催しました。

女子スキージャンプのワールドチャンピオンである高梨沙羅選手と半円形のポールに乗るバランス強化トレーニングや床に置いたはしご形状のマス目を使った敏捷性トレーニング。一緒に楽しいゲームをして交流しました。プレゼントの抽選で沙羅選手の色紙をもらった子はガッツポーズしていました。

つぼう逆上がりマスター・ダブルダッチ&なわとび教室・かけっこ教室とスタートラインで人気の教室も大盛況。大汗かいて練習してました。元世界チャンピオンの大門先生がダブルダッチパフォーマンスも凄かったですね。ソルトレークやトリノオリンピックで活躍した、ノルディックスキークロスカントリースキーの夏見円さんのノルディックウォーキングはスキーのストロークのようなポールを持って歩いただけなのに色々な筋肉に刺激があり身体に良いですよ。笑いあいの楽しいクラスでした。



高尾山ハイキング

5月5日、こどもの日から晴れ渡り山登りに絶好の快晴でした。

新宿駅や菊名駅から電車に乗り、高尾山口駅に到着合流した13名(未就学児10名、小学生3名)は登り口で記念撮影、暑かったので、着ていた洋服やお弁当をリュックに入れて元気よく出発しました。リュックは見るからに重たそうでしたけど。

登り始めてすぐ「まだ着かないの」と言い始める子もいましたが、花を見たり大きなミミズを発見したり、すごい急斜面でもへこたれずに登りました。スタンブラリーで男坂の階段数を数えたり、周りの登山者から「エライね〜」「凄いね〜」と褒められたのもあって頑張って登り続けられたのかな。

頂上でお弁当を食べ、おやつも食べて元氣回復した子ども達は、下り坂もスイスイと下りていき、金尾羅台の絶景ポイントでは大きな声で「ヤッホー」と叫んでいました。全員が往復歩き切りました。今回の合言葉、疲れたときは「頑張ろぞ。オー！」でした。



1 DAY水泳教室

毎年大人気の水泳教室です！
1日しっかり泳いでレベルアップしよう！

わんぱくサマーキャンプ

～初めてのお泊り向け～
毎年大人気の水泳教室です！
1日しっかり泳いでレベルアップしよう！

イベント情報

わんぱくDAYキャンプ

わんぱくな一日は楽しいことが盛りだくさん！ お昼も自分たちで作ります！

どきどきアスレチック & バーベキュー！

自然の中で50種類のアスレチックを一つ一つクリアして“心と体”を鍛えましょう！

☆詳しくは「スタートライン」のホームページをご覧ください。ご参加お待ちしております！

『今月の名言』

まだまだ自分の可能性は感じていますし、この数字を超えられるだけの自分を上げる余地は感じています。だって、まだミスをしていますから。それを減らせば、もっとヒットが打てるということでしょう。



体育指導の
スタートライン

<http://start-line.net>

有限会社 WIN AGENT
〒142-0042 東京都品川区豊町4丁目19番10号
Mail: info@start-line.net

TEL : 03-3788-9322

ACTIVE SMILE
アクティブ スマイル