夏期講習　自由が丘教室　日程表

	7月														
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9:30															
9:40															
9:50					サー				飛/均			ボール			動/縄
10:00					サーキット特訓				ゴム段飛び＆平均台			ボール操作特訓			動物模倣＆なわとび
10:10															
10:20															
10:30															
10:40															
10:50															
11:00					ボール				模倣			バ/ス			跳･マ
11:10					ボール操作特訓				模倣体操＆模倣ダンス			バランス＆ステップ			跳び箱＆マット運動
11:20															
11:30															
11:40															
11:50															
12:00															
12:10															
12:20															

	8月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:30																															
9:40																															
9:50	模倣			サー		ボール		飛/均												サー		動/縄							ボール		
10:00	模倣体操＆模倣ダンス			サーキット特訓		ボール操作特訓		ゴム段飛び＆平均台												サーキット特訓		動物模倣＆なわとび							ボール操作特訓		
10:10																															
10:20																															
10:30																															
10:40																															
10:50																															
11:00	動/縄			跳･マ		バ/ス		サー												模倣		模倣							バ/ス		
11:10	動物模倣＆なわとび			跳び箱＆マット運動		バランス＆ステップ		サーキット特訓												模倣体操＆模倣ダンス		模倣体操＆模倣ダンス							バランス＆ステップ		
11:20																															
11:30																															
11:40																															
11:50																															
12:00																															
12:10																															
12:20																															

【模　倣】… 模倣体操＆模倣ダンス　レッスン
【動/縄】… 動物模倣＆なわとび　レッスン
【サ　ー】… サーキット特訓　レッスン
【跳･マ】… 跳び箱＆マット運動　レッスン
【ボール】… ボール操作特訓　レッスン
【バ/ス】… バランス＆ステップ　レッスン
【飛/均】… ゴム段飛び＆平均台