

夏期講習 自由が丘教室 日程表

	7月														8月																																										
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
9:30																																																									
9:40																																																									
9:50																																																									
10:00					サー				飛/均		ボール			動/縄	模倣			サー	ボール			飛/均																														サー					
10:10					サー				ゴム		ボール			動物	模倣			サー	ボール			ゴム																														サー					
10:20					キット				段		操作			模倣	模倣			キット	操作			飛び																														キット					
10:30					特訓				び		特訓			&な	ダンス			特訓	特訓			平均																														特訓					
10:40									台					と																																											
10:50																																																									
11:00																																																									
11:10					ボール				模倣		バス			跳・マ	動/縄		跳・マ	バス			サー																																	模倣			
11:20					ボール				模倣		バス			跳	動物		跳	バス			サー																																	模倣			
11:30					操作				体		バス			箱	模倣		箱	バス			キット																																		模倣		
11:40					特訓				操		バス			箱	&な		箱	バス			特訓																																		模倣		
11:50									模倣		バス			箱	な		箱	バス																																					模倣		
12:00									ダンス		バス			と	と		と	バス																																							
12:10																																																									
12:20																																																									

【模倣】… 模倣体操&模倣ダンス レッスン
 【動/縄】… 動物模倣&なわとび レッスン
 【サー】… サークット特訓 レッスン

【跳・マ】… 跳び箱&マット運動 レッスン
 【ボール】… ボール操作特訓 レッスン
 【バス】… バランス&ステップ レッスン

【飛/均】… ゴム段飛び&平均台