

## 夏期講習 明治神宮教室 日程表

	7月														8月																																												
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
9:40																																																											
9:50																																																											
10:00	模	サー	ボ	飛/均	模											模	ボ	サー	サー	ボ																																							
10:10	模	サー	ボ	飛/均	模											模	ボ	サー	サー	ボ																																							
10:20	模	サー	ボ	飛/均	模											模	ボ	サー	サー	ボ																																							
10:30	模	サー	ボ	飛/均	模											模	ボ	サー	サー	ボ																																							
10:40	模	サー	ボ	飛/均	模											模	ボ	サー	サー	ボ																																							
10:50																																																											
11:00																																																											
11:10																																																											
11:20	動	跳	バ	ボ	動											動	跳	バ	飛/均	跳	バ																																						
11:30	動	跳	バ	ボ	動											動	跳	バ	飛/均	跳	バ																																						
11:40	動	跳	バ	ボ	動											動	跳	バ	飛/均	跳	バ																																						
11:50	動	跳	バ	ボ	動											動	跳	バ	飛/均	跳	バ																																						
12:00	動	跳	バ	ボ	動											動	跳	バ	飛/均	跳	バ																																						
12:10																																																											
14:00																																																											
14:10																																																											
14:20																																																											
14:30																																																											
14:40																																																											
14:50																																																											
15:00																																																											
15:10																																																											
15:20																																																											
15:30																																																											
15:40																																																											
15:50																																																											
16:00																																																											

7/31(月)14:00～および  
8/28(月)10:00～は、  
2教室に分かれて実施いたします。

【模 倣】… 模倣体操&模倣ダンス レッスン  
 【動/縄】… 動物模倣&なわとび レッスン  
 【サ ー】… サークット特訓 レッスン

【跳・マ】… 跳び箱&マット運動 レッスン

【ボ-ル】… ボール操作特訓 レッスン  
 【バ/ス】… バランス&ステップ レッスン

【飛/均】… ゴム段飛び&平均台