夏期講習　明治神宮教室　日程表

	7月															
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
9:40																
9:50	模倣	サー	ボール	飛/均	模倣			サー	ボール	飛/均	模倣	サー				模倣
10:00	模倣体操＆模倣ダンス	サーキット特訓	ボール操作特訓	ゴム段飛び＆平均台	模倣体操＆模倣ダンス			サーキット特訓	ボール操作特訓	ゴム段飛び＆平均台	模倣体操＆模倣ダンス	サーキット特訓				模倣体操＆模倣ダンス
10:10																
10:20																
10:30																
10:40																
10:50																
11:00																
11:10	動/縄	跳·マ	バ/ス	ボール	動/縄			跳·マ	バ/ス	サー	動/縄	跳·マ				動/縄
11:20	動物模倣＆なわとび	跳び箱＆マット運動	バランス＆ステップ	ボール操作特訓	動物模倣＆なわとび			跳び箱＆マット運動	バランス＆ステップ	サーキット特訓	動物模倣＆なわとび	跳び箱＆マット運動				動物模倣＆なわとび
11:30																
11:40																
11:50																
12:00																
12:10																
14:00															模倣 模倣体操＆模倣ダンス	ボール ボール操作特訓
14:10																
14:20																
14:30																
14:40																
14:50																
15:00																バ/ス
15:10																バランス＆ステップ
15:20																
15:30																
15:40																
15:50																
16:00																

	8月											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金祝	土
9:40												
9:50	ボール	サー	サー	ボール			飛/均					
10:00	ボール操作特訓	サーキット特訓	サーキット特訓	ボール操作特訓			ゴム段飛び＆平均台					
10:10												
10:20												
10:30												
10:40												
10:50												
11:00												
11:10	バ/ス	飛/均	跳·マ	バ/ス			模倣					
11:20	バランス＆ステップ	ゴム段飛び＆平均台	跳び箱＆マット運動	バランス＆ステップ			模倣体操＆模倣ダンス					
11:30												
11:40												
11:50												
12:00												
12:10												
14:00			ボール ボール操作特訓						模倣 模倣体操＆模倣ダンス			
14:10												
14:20												
14:30												
14:40												
14:50												
15:00									サー			
15:10									サーキット特訓			
15:20												
15:30												
15:40												
15:50												
16:00												

	8月											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:40												
9:50										模倣	サー	ボール
10:00										模倣体操＆模倣ダンス	サーキット特訓	ボール操作特訓
10:10												
10:20												
10:30												
10:40												
10:50												
11:00												
11:10										動/縄	跳·マ	バ/ス
11:20										動物模倣＆なわとび	跳び箱＆マット運動	バランス＆ステップ
11:30												
11:40												
11:50												
12:00												
12:10												
14:00		ボール ボール操作特訓										模倣 模倣体操＆模倣ダンス
14:10												
14:20												
14:30												
14:40												
14:50												
15:00												
15:10												
15:20												
15:30												
15:40												
15:50												
16:00												

	8月						
	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木
9:40							
9:50	飛/均			模倣	サー	ボール	飛/均
10:00	ゴム段飛び＆平均台			模倣体操＆模倣ダンス	サーキット特訓	ボール操作特訓	ゴム段飛び＆平均台
10:10							
10:20							
10:30							
10:40							
10:50							
11:00							
11:10	サー			動/縄	跳·マ	バ/ス	ボール
11:20	サーキット特訓			動物模倣＆なわとび	跳び箱＆マット運動	バランス＆ステップ	ボール操作特訓
11:30							
11:40							
11:50							
12:00							
12:10							
14:00							
14:10							
14:20							
14:30							
14:40							
14:50							
15:00							
15:10							
15:20							
15:30							
15:40							
15:50							
16:00							

7/31(月) 14:00～のみ
2教室に分かれて実施
いたします。

【模　倣】… 模倣体操＆模倣ダンス　レッスン
【動/縄】… 動物模倣＆なわとび　レッスン
【サ　ー】… サーキット特訓　レッスン
【跳･マ】… 跳び箱＆マット運動　レッスン
【ボール】… ボール操作特訓　レッスン
【バ/ス】… バランス＆ステップ　レッスン
【飛/均】… ゴム段飛び＆平均台