

# 夏期講習 大井町教室 日程表

	7月													8月																																									
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木									
9:30																																																							
9:40																																																							
9:50	模倣			サー	ボール			飛/均				模倣	サー				ボール	飛/均																																					
10:00	模倣 模倣体操 & 模倣ダンス			サー	ボール			ゴム段飛び & 平均台				模倣 模倣体操 & 模倣ダンス	サー				ボール	ゴム段飛び & 平均台																																					
10:10				サー	ボール																																																		
10:20				サー	ボール																																																		
10:30				サー	ボール																																																		
10:40				サー	ボール																																																		
10:50																																																							
11:00																																																							
11:10	動/縄			跳・マ	パス			模倣			動/縄	跳・マ					パス	ボール																																					
11:20	動物 模倣 & なわとび			跳	バ			模倣			動	跳					バ	ボ																																					
11:30				跳	バ						動	跳					バ	ボ																																					
11:40				跳	バ						動	跳					バ	ボ																																					
11:50				跳	バ						動	跳					バ	ボ																																					
12:00				跳	バ						動	跳					バ	ボ																																					
12:10																																																							
12:20																																																							

【模倣】… 模倣体操&模倣ダンス レッスン

【動/縄】… 動物模倣&なわとび レッスン

【サー】… サーキット特訓 レッスン

【跳・マ】… 跳び箱&マット運動 レッスン

【ボール】… ボール操作特訓 レッスン

【パス】… バランス&ステップ レッスン

【飛/均】… ゴム段飛び&平均台