

体育指導のスタートライン

『軽井沢日帰り スキー教室』

【やくそくごと】

前の日は、しっかりとよくねましょう！

当日は朝ごはんを食べてきましょう！

ひつようのないものは、もってきてはいけません！

先生たちのおはなしは、きちんとききましょう！

【おうちからのメモ】

『体育指導のスタートライン』

担当 山口 夏未 他
電話 03-3788-9322
担当直通 山口 090-3089-7402
E-MAIL info@start-line.net
URL <http://www.start-line.net/>



2018年11月~2019年3月

【ひにち・ばしょ】

2018年11月~2019年3月

軽井沢プリンスホテルスキー場

電話 0267-42-5588

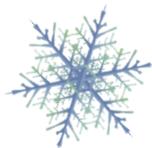
〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢

【もちもの】



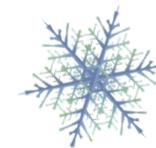
- 着替え（汗をかくため、帰りに着る服をご用意ください）
- 下着（お尻について、下着が濡れる場合がございます）
- スキーウエア（お持ちの方は、可能であれば集合時に着用の上、お越しください）
- ニット帽（レンタルに含まれておりません。必ずご注意ください）
- ゴーグル（レンタルに含まれておりません。必ずご注意ください）
- グローブ（レンタルに含まれておりません。必ずご注意ください）
- ハンカチ ティッシュ ふだん使うクスリ
- すいとう おやつ ビニール袋（1~2枚）
- ◇ 保険証のコピー ◇ 承諾書 しおり

- ※ グローブはミトンタイプでも大丈夫です。
- ※ リュックでお越しになることをオススメします。
- ※ 個人の持ち物には、**必ずお名前を記載**ください。
- ※ 靴下は厚手のものをご用意ください。
- ※ ◇ のものは集合時にスタッフへお預けください。
- ※ 貴重品（お財布・携帯電話等）は自己管理でお願いいたします。



【スケジュール】

- 6:50 東京駅しゅうごう
- 7:20 大宮駅しゅうごう
- 7:24 東京駅しゅっぱつ（しんかんせん）
- 7:50 大宮駅しゅっぱつ
- 8:43 軽井沢とうちやく
- 9:00 軽井沢プリンスホテルスキー場とうちやく
- 9:30 レッスンかいし
- 11:15 きゅうけい
- 12:45 レッスンさいかい
- 16:20 レッスンしゅうりょう
- 16:40 帰りのじゅんび
- 17:40 軽井沢駅しゅっぱつ
- 18:26 大宮駅とうちやく
- 18:52 東京駅とうちやく



【緊急時連絡先】

お名前 _____

電話番号 _____

住所 _____