

## お受験体操教室カレンダー 自由が丘 1月(2018)

| 日                                       | 月   | 火   | 水   | 木                                     | 金   | 土   |
|---|-----|-----|-----|---------------------------------------|-----|-----|
|   | 1日  | 2日  | 3日  | 4日                                    | 5日  | 6日  |
|   |     |     |     |                                       |     |     |
| 7日                                      | 8日  | 9日  | 10日 | 11日                                   | 12日 | 13日 |
|   |     |     |     | 16:00- 総合(新年長)<br>17:10- 体験会(新年長)     |     |     |
| 14日                                     | 15日 | 16日 | 17日 | 18日                                   | 19日 | 20日 |
| 13:30- 総合(新年長)<br>14:50- 体験会(新年長)       |     |     |     | 16:00- 総合(新年長)<br>17:10- スキルアップ リズム感  |     |     |
| 21日                                     | 22日 | 23日 | 24日 | 25日                                   | 26日 | 27日 |
| 13:30- 総合(新年長)<br>14:50- スキルアップ 筋持久&柔軟性 |     |     |     | 16:00- 総合(新年長)<br>17:10- スキルアップ 全身持久力 |     |     |
| 28日                                     | 29日 | 30日 | 31日 |                                       |     |     |
| 13:30- 総合(新年長)                          |     |     |     |                                       |     |     |
| 14:50- スキルアップ 瞬発性                       |     |     |     |                                       |     |     |

