

お受験体操教室カレンダー 四谷駅前 1月(2018)

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
					14:00-マンツーマン 15:00-総合(新年長) 16:20-①リズム感 17:40-マンツーマン	9:30- 総合(新年中) 10:50-マンツーマン 16:40-総合(新年長)
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
9:30- 総合(新年長) 10:50-②全身持久力 13:30-総合(新年長)	14:00-マンツーマン 15:00-総合(新年中) 16:20-⑤敏捷性 17:40-マンツーマン		15:30- 体験会(新年長)		14:00-マンツーマン 15:00-総合(新年長) 16:20-①リズム感 17:40-マンツーマン	9:30- 総合(新年中) 10:50-マンツーマン 16:40-総合(新年長)
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
9:30- 総合(新年長) 10:50-体験会(新年中) 13:30-総合(新年長) 14:50-③姿勢矯正(体幹) 16:00-マンツーマン 17:10-体験会(新年長)	14:00-マンツーマン 15:00-総合(新年中) 16:20-⑥筋持久力/柔軟性 17:40-マンツーマン		15:30- 総合(新年長)		14:00-マンツーマン 15:00-総合(新年長) 16:20-体験会(新年中) 17:40-マンツーマン	9:30- 総合(新年中) 10:50-マンツーマン 16:40-総合(新年長)
28日	29日	30日	31日			
9:30- 総合(新年長) 10:50-マンツーマン 13:30-総合(新年長) 14:50-④瞬発力 16:00-マンツーマン 17:10-体験会(新年長)	14:00-マンツーマン 15:00-総合(新年中) 16:20-体験会(年長) 17:40-マンツーマン		15:30- 総合(新年長)			

