

体力測定で自分の体力を知ろう！

# 第1回 体力測定会 (児童対象)

500円



- 開催日:7月16日(月)
- 場 所:明治神宮教室
- 対 象:年長～
- 時 間:9:00- / 10:00- / 11:00-
- 予 約:事前予約制
- 見 学:可能

## 実施種目

- ・ 立ち幅跳び
- ・ 反復横跳び
- ・ 上体起こし
- ・ 長座体前屈
- ・ 垂直とび
- ・ 握力

体力測定をスタートライン流にアレンジ！  
結果はオリジナルの評価シートにてお知らせ致します。  
先生からのワンポイントアドバイスも致します！



体育指導の  
スタートライン

<http://start-line.net>

Mail : [info@start-line.net](mailto:info@start-line.net)

TEL : 03-3788-9322